

## 5. Zwönitztalpokal 2010

Datum: 27. März 2010  
Ort: Burkhardtsdorf  
Veranstalter: Goju-Kai Kemtau e.V.

### Ergebnisse unseres Vereins

<b>1. Platz</b>	Mathis Lorenz (Kata), Sarah Hunold (Kumite), Peter Friedensohn (Kumite) Team (Sarah Hunold + Bushido Waltershausen Tamara Lotz und Freya Mende) Team (Anna Lena Raabe + Bushido Waltershausen Charlotte Grimm, Lena Fiebertshäuser)
<b>2. Platz</b>	Mathis Lorenz (Kumite), Leon Strehlow (Kumite), 2x Tatjana Grundmann (Kumite)
<b>3. Platz</b>	Klara Rheinländer (Kumite), Rebecca Töffels (Kumite), Marcus Schröder (Kumite)



## Zeitungsartikel

### **Lorenz mit Poolsieg**

Sechshundert Starter aus 51 Vereinen waren beim Zwönitztalpokal im sächsischen Burkhardtsdorf vertreten. Einen starken Eindruck hinterließen auch die Kämpfer des Ken Budo Heiligenstadt, die bei diesem Traditionsturnier regelrecht auf Medaillenjagd gingen.

Mathis Lorenz und Sarah Hunold präsentierten sich von ihrer besten Seite. Beim ersten Kata-Wettkampf sicherte sich Lorenz den Poolsieg. Er überzeugte im Finale, errang die Goldmedaille. Im Kumite stand er ebenfalls im Finale, musste sich hier einem Jenaer beugen. Hunold erkämpfte mit zwei Siegen die Goldmedaille der Kinder über 35 Kilogramm. Mit dem Team Bushido Waltershausen errang sie ihre zweite Goldmedaille.

Einen ausgezeichneten zweiten Rang erkämpfte Leon Strehlow bei den Schülern über fünfzig Kilogramm. Neuling Klara Rheinländer belegte Rang drei bei den Schülern unter vierzig Kilogramm. Annas Lena Raabe startete zusammen mit dem Team Bushido Waltershausen. Sie errang Mannschaftsgold, hatte maßgeblichen Anteil am Team-Erfolg.

Alina Kaspari, Anastasia Gümpel, Louis Rheinländer, Marie Sophie Oberthür, Noah Gümpel und Aaron Schorr schieden in der Vorrunde aus, dennoch lobte Trainer Peter Friedensohn seine Athleten.

Bei den Jugendlichen U 16 erreichte Rebecca Töffels einen guten dritten Platz.

Peter Friedensohn startete in der Leistungsklasse der Herren bis 78 Kilogramm. Er gewann den Wettkampf. Der 24-jährige Marcus Schröder freute sich über Bronze in seiner Gewichtsklasse. Zwei zweite Plätze belegte Tatjana Grundmann in der Leistungsklasse unter sechzig Kilogramm.

Thüringer Allgemeine vom 08.04.10

### **Erfolg beim Zwönitztalpokal**

Am 27.03.2010 reiste der Karateverein Ken Budo zum Zwönitztalpokal nach Burkhardtsdorf in Sachsen an. Knapp 600 Starter aus 51 Vereinen aus den Bundesländern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Niedersachsen, Hessen sowie Bayern gingen im Kata und Kumite an den Start. Auf insgesamt sechs Wettkampfflächen wurde gleichzeitig gekämpft.

Sehr stark präsentierte sich an diesem Tag Mathis Lorenz sowie Sarah Hunold. Bei seinem ersten Kata-Wettkampf sicherte sich Mathis Lorenz mit sehr sicher vorgetragenen Katas (imaginärer Kampf gegen einen Gegner) den Poolsieg. Er überzeugte auch im Finale mit 2:1 für sich und errang die Goldmedaille. Im Kumite schaffte es Mathis ebenfalls bis ins Finale und musste sich erst dort einem Kämpfer von Seishin Kai Jena geschlagen geben. Sarah Hunold ging bei den Kindern +35 kg an den Start und erkämpfte sich mit zwei Siegen den ersten Platz. Im Team mit Bushido Waltershausen erkämpfte sich Sarah ihre zweite Goldmedaille für diesen Tag.

Einen hervorragenden zweiten Platz bei den Schülern + 50 kg erkämpfte sich Leon Strehlow. Wettkampfneuling Klara Rheinländer erreichte das kleine Finale um Platz 3 bei den Schülern -40

kg. Klara kämpfte sich bis auf den 3. Platz in der Trostrunde vor. Anna Lena Raabe startete zusammen mit dem Team Bushido Waltershausen.

Das Schüler-Team erkämpfte sich bis ins Finale vor und errang den ersten Platz. Bei diesem Mannschaftsgold hatte die Heuthenerin einen entscheidenden Anteil. Alle Kämpfe konnte sie für ihre Mannschaft entscheiden.

Alina Kaspari, Anastasia Gümpel, Louis Rheinländer, Marie Sophie Oberthür, Noah Gümpel, Aaron Schorr schieden in ihren Kämpfen in den Vorrunden vorzeitig aus. Trotzdem lobte ihr Trainer Peter Friedensohn sie für ihren Mut, sich dieser Herausforderung zu stellen. „Nur durch die Teilnahme an Wettkämpfen und dem Umgang mit dem Druck, sammelt man Erfahrungen und wird besser“, erklärte er ihnen. Bei den Jugendlichen U16 ging Rebecca Töffels (-55 kg) an den Start und erkämpfte sich einen hervorragenden dritten Platz.

Peter Friedensohn startete an diesem Tag nach der Betreuung seiner Schützlinge selbst in der Leistungsklasse der Herren über 78 kg. Hier konnte er den ersten Kampf gegen einen Gegner aus Sachsen vorzeitig für sich entscheiden und auch im nächsten Kampf mit einem überzeugenden Sieg gegen einen Niedersachsen glänzen. Auch im Finale stoppte sein Gegner aus Sachsen ihn an diesem Tag nicht. Souverän erkämpfte Friedensohn Gold für den Ken Budo Heiligenstadt. Auch der 24 jährige Marcus Schröder konnte sich über einen dritten Platz in seiner Gewichtsklasse freuen. Für den fast schon Späteinsteiger in den Wettkampfsport ein toller Erfolg. Zwei zweite Plätze konnte Tatjana Grundmann an diesem Tag für sich verzeichnen. In der Leistungsklasse -60 kg sowie in der Allkatkategorie unterlag Tatjana erst im Finale knapp ihren Gegnerinnen.

Im Gesamtergebnis konnten die Heiligenstädter bei diesem gut organisierten Turnier den 4. Platz erkämpfen. Bei einem Starterfeld von 51 Vereinen eine starke Leistung.

Heiligenstadt Anzeiger vom 24.04.2010